

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 24/06/2014

## Dénomination du médicament

**OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

OLIGOTHERAPIE  
(V: Divers)

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est utilisé chez l'adulte comme modificateur du terrain en particulier au cours d'affections musculaires et cutanées.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### Contre-indications

**Ne prenez jamais OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé dans le cas suivant:**

- antécédent d'allergie à l'un des constituants.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN*

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé:**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### Interactions avec d'autres médicaments

**Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

**Grossesse - Allaitement**

Par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

*D'UNE FACON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE OU DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.*

### Sportifs

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

**Excipient à effet notoire: lactose**

## 3. COMMENT PRENDRE OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

**Posologie**

RESERVE A L'ADULTE.

1 à 2 comprimés par jour.

**Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Laisser fondre les comprimés sous la langue.

### **Fréquence et moment auxquels le médicament doit être administré**

A prendre le matin à jeun ou à distance des repas.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez utilisé plus de OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé que vous n'auriez dû ?**

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

### **Conditions de conservation**

Pas de conditions particulières de conservation.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé ?**

#### **La substance active est:**

Seleno levure ..... 19,50  
mg

Quantité correspondant à sélénium élément ..... 19  
microgrammes

Pour un comprimé.

#### **Les autres composants sont:**

Lactose, croscarmellose, stéarate de magnésium.

### **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que OLIGOSTIM SELENIUM 19 microgrammes, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé - Tube de 40 comprimés.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent****Titulaire**

**BOIRON**  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY

**Exploitant**

**BOIRON**  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY

**Fabricant**

**BOIRON**  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
ou  
**BOIRON**  
LA TONNARDERIE  
ROUTE DE BLOIS  
41400 MONTRICHARD

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.