

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 24/06/2014

Dénomination du médicament

OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé
Cuivre (gluconate de) / zinc (gluconate de)

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

OLIGOTHERAPIE
(V: Divers)

Indications thérapeutiques

Ce médicament est utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours de troubles fonctionnels de la puberté chez l'enfant de plus de 12 ans, de la ménopause et au cours de syndrome prémenstruel.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications

Ne prenez jamais OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé dans le cas suivant:

- antécédent d'allergie à l'un des constituants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé:

Mises en garde spéciales

Le traitement par ces éléments minéraux traces ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

Précautions d'emploi

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions avec d'autres médicaments**Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**Grossesse - Allaitement**

Par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

D'UNE FACON GENERALE, IL CONVIENT AU COURS DE LA GROSSESSE OU DE L'ALLAITEMENT DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN AVANT D'UTILISER UN MEDICAMENT.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Excipient à effet notoire: lactose

3. COMMENT PRENDRE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ?**Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 12 ANS.

1 à 2 comprimés par jour.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Laisser fondre les comprimés sous la langue.

Fréquence et moment auxquels le médicament doit être administré

A prendre le matin à jeun ou à distance des repas.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

Conditions de conservation

Ce médicament doit être conservé à température ambiante.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé ?

Les substances actives sont:

Gluconate de zinc	0,220
mg	
Quantité correspondant à zinc	0,032
mg	
Gluconate de cuivre	0,220
mg	
Quantité correspondant à cuivre	0,031
mg	

Pour un comprimé.

Les autres composants sont:

Lactose, croscarmellose A, stéarate de magnésium.

Forme pharmaceutique et contenu**Qu'est-ce que OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé; tube de 40 comprimés.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**Titulaire**

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY

Exploitant

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY

Fabricant

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
ou
BOIRON
LA TONNARDERIE
ROUTE DE BLOIS
41400 MONTRICHARD

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.