

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 24/06/2014

## Dénomination du médicament

**OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé**  
**Lithium**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

OLIGOTHERAPIE  
(V: Divers)

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours de manifestations psychiques ou psychosomatiques mineures de l'enfant de plus de 6 ans et de l'adulte (troubles légers du sommeil, irritabilité).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

#### Contre-indications

**Ne prenez jamais OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé dans le cas suivant:**

- antécédent d'allergie à l'un des constituants.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

**Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales****Faites attention avec OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé:****Mises en garde spéciales**

Certains troubles du caractère ou du comportement nécessitent des posologies importantes de lithium. Le lithium sous forme d'oligo-élément n'a pas de place dans le traitement de ces troubles.

Chez l'enfant, un trouble du comportement ou un trouble du sommeil nécessite une consultation auprès de votre médecin.

**Précautions d'emploi**

« **OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé** » ne doit généralement pas être utilisé:

- au cours de la grossesse ([cf. Rubrique « Grossesse et allaitement »](#)).

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

**Interactions avec d'autres médicaments****Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

**Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

**Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement****Grossesse**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée sauf avis contraire de votre médecin, pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

*D'UNE FACON GENERALE, IL CONVIENT, AU COURS DE LA GROSSESSE, DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE UN MEDICAMENT.*

**Allaitement**

L'utilisation de ce médicament est à éviter au cours de l'allaitement.

*D'UNE FACON GENERALE, IL CONVIENT, AU COURS DE L'ALLAITEMENT, DE TOUJOURS DEMANDER L'AVIS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE UN MEDICAMENT.*

**Sportifs**

Sans objet.

**Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

**Excipient à effet notoire**: lactose

## 3. COMMENT PRENDRE OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ?

### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

#### Posologie

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.

1 à 2 comprimés par jour.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

Laisser fondre les comprimés sous la langue.

#### Fréquence et moment auxquels le médicament doit être administré

A prendre le matin à jeun ou à distance des repas.

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

### Conditions de conservation

Ce médicament doit être conservé à température ambiante.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## Liste complète des substances actives et des excipients

### Que contient OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé ?

#### La substance active est:

Gluconate de lithium .....	0,087
mg	
Quantité correspondant à lithium .....	0,003
mg	

Pour un comprimé.

#### Les autres composants sont:

Lactose, croscarmellose A, stéarate de magnésium.

## Forme pharmaceutique et contenu

### Qu'est-ce que OLIGOSTIM LITHIUM, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé; tube de 40 comprimés.

## Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

### *Titulaire*

**BOIRON**  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY

### *Exploitant*

**BOIRON**  
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY

### *Fabricant*

**BOIRON**  
2, AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS  
69510 MESSIMY  
ou  
**BOIRON**  
LA TONNARDERIE  
ROUTE DE BLOIS  
41400 MONTRICHARD

## Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

## Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

## AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

## Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

## Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.