

DRAGEES VEGETALES REX,

comprimé pelliculé

Extrait sec de Bourdaine, extrait sec de Cascara.

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

- Si les symptômes s'aggravent ou persistent consultez un médecin.

- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est ce que DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?
3. Comment utiliser DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : laxatif stimulant anthraquinonique : augmente la motricité colique et modifie les échanges hydroélectrolytiques intestinaux.

Médicament traditionnel à base de plantes à utiliser dans le traitement symptomatique de la constipation occasionnelle, sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

Il agit habituellement en 8 à 12 heures.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

N'utilisez jamais DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des composants.

- Dans certaines maladies de l'intestin et du colon.

- En cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre).

- En cas de constipation chronique (constipation de longue durée).

- Chez l'enfant de moins de 12 ans sans la prescription d'un médecin.

Faites attention avec DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé :

- En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

- Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

- **Constipation occasionnelle :** elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court.

Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

- **Constipation chronique** (constipation de longue durée) : elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à deux causes :

soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin, soit un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- Une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...), une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits, une augmentation des activités physiques (sport, marche...), une rééducation du réflexe de défécation, parfois, l'adjonction de son à l'alimentation. Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

- **Cas particulier de l'enfant :** chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

Le traitement par un laxatif stimulant sans avis médical est contre-indiqué. (La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation).

- Ce médicament peut entraîner une perte de potassium.

2. WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet ?

Do not take DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet :

- If you are allergic (hypersensitive) to one of the constituents.

- In some diseases of the intestine or the colon.

- In case of abdominal pains (stomach pains).

- In children under 12 years of age without medical prescription.

- **Take special care with DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet :**

- If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicinal product.

- No extended use without medical advice.

- **Occasional constipation :** It may be related to a recent change in the way of life (travel). The medicine may be helpful in short treatment. For any recent constipation, unexplained by the change in the way of life, any constipation accompanied by pains, fever and abdominal swelling, you must ask your doctor for advice.

- **Chronic constipation** (long-term constipation) : It must not be treated by a stimulating laxative.

It can be linked to 2 reasons :
Either a disease of the intestine which necessitates help from a doctor.
Or an unbalance in the intestine functions due to eating habit and to the way of life.

Among others the treatment consists of :
An increase in food intake in products of vegetable origin (green vegetables, raw vegetables, wheat bread, fruits...), an increase in the consumption of water and fruit juices, an increase in physical exercise (sport, walking,...), a re-education of the defecation reflex, sometimes addition of bran to the food.

- **Particular case of children :** In children the treatment of constipation is based on life hygiene and dietetics : in particular by using the right quantity of water with infantile milk powders, food rich in products of vegetable origin, addition of fruit juices.

Utilisation d'autres médicaments

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.

L'association avec d'autres médicaments (comme certains médicaments diurétiques ou certains médicaments pour le cœur) peut être dangereuse.

Grossesse et allaitement

Demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Il est préférable de ne pas utiliser ce produit chez les femmes qui allaitent.

Informations importantes concernant certains composants de DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé

Ce médicament contient du lactose.

3. COMMENT UTILISER DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

Posologie

Adultes et enfants de plus de 12 ans : 1 à 3 comprimés après le repas du soir en commençant par un comprimé.

Mode d'administration

Voie orale

Durée du traitement

Durée maximale : 8 à 10 jours.

Si vous avez utilisé plus de DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû : consultez votre médecin ou votre pharmacien. Si vous avez oublié d'utiliser DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé : ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Possibilité de diarrhées, douleurs abdominales. Dans ce cas arrêter le traitement et demander avis à votre médecin.

5. COMMENT CONSERVER DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé après la date de péremption mentionnée sur la plaquette thermoformée et l'emballage extérieur. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

Les substances actives sont :

Extrait sec de bourdaine 20 mg,

Extrait sec de cascara 24 mg,

pour un comprimé de 525 mg.

Les autres composants sont :

Excipients : noyau : lactose, cellulose microcristalline, silice colloïdale hydratée, acide silicique, stéarate de magnésium. Pelliculage : gomme laque, polyvinylpyrrolidone, oxyde de fer noir, oxyde de fer rouge, talc, macrogol / PEG 3350, polyalcool vinylique.

Qu'est ce que DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?

DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé est composé de 40 comprimés pelliculés de 525 mg sous plaquettes thermoformées présentées dans un étui carton.

Boîte de 2 plaquettes de 20 comprimés pelliculés.

622 020-04

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France

DRAGEES VEGETALES REX,

Film-coated tablet

Frangula bark dry extract, Cascara dry extract.

Please read this leaflet carefully before using this drug.

It contains important information for your treatment.

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or your pharmacist for more information.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.

- Ask your pharmacist if you need more information or advice.

- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.

- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

In this leaflet :

1. What is DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet, and when should it be used ?
2. What do you need to know before taking DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet ?
3. How to take DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet ?
4. What are the possible side effects?
5. How to store DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet ?
6. Further information

1. WHAT IS DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet, AND WHEN SHOULD IT BE USED ?

Pharmacotherapeutic group : anthraquinone stimulant laxative: increases colic motricity and modifies intestinal electrolyte exchanges.

Traditional herbal medicine used in the symptomatic treatment of occasional constipation, exclusively based upon long-standing use.

Usually acts in 8 to 12 hours.

Treatment by a stimulant laxative without consulting the doctor is contraindicated (regular intake of laxatives in the childhood may alter the normal defecation reflex).

- This medicine may lead to loss of potassium.

Taking other medicines :

In order to avoid possible interactions between several medicines, you must systematically inform your doctor or your pharmacist about any other undergoing treatment.

Association with other medicines (like some diuretics or some medicines for the heart) may be dangerous.

Pregnancy and breast-feeding :

Ask advice from your doctor or pharmacist before taking any drug.

Women should not take this medicine during breast-feeding.

Important information about some of the ingredients of DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet:

This drug contains lactose.

3. HOW TO TAKE DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet.

Dosage

Adults and children over 12 years of age : 1 to 3 tablets after dinner beginning with one tablet.

Method and route of administration
Oral use.

Length of treatment

Maximum 8 to 10 days.

If you take more DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet than you should : ask your doctor or pharmacist.

If you forget to take DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet : do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

4. WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS ?

Like all drugs, DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet, may have side effects,

although they may not be experienced by everyone.

If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.

Possibility of diarrhoea, abdominal pains. In this case, stop the treatment and ask your doctor for advice.

5. HOW TO STORE DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet.

Keep out of reach and sight of children. Do not take DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet, after the expiry date given on the blister or the external packaging.

Drugs should not be disposed of via the drains or along with household rubbish. Ask your pharmacist what to do with unused drugs. This is to protect the environment.

6. FURTHER INFORMATION

What does DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet, contain?

The active ingredients are :

Frangula bark dry extract 20 mg, Cascara dry extract 24 mg, for one film-coated tablet of 525 mg.

The other constituents are:

Excipients : Core : lactose, microcrystalline cellulose, colloidal hydrated silica, silicic acid, magnesium stearate.

Film-coating : shellac, polyvinylpyrrolidone, black iron oxide, red iron oxide, talc, macrogol / PEG 3350, polyvinyl alcohol.

What is DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet?

DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet is presented as 525 mg film-coated tablets packed in blisters. Box of 2 blisters of 20 film-coated tablets.



Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France