



**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 15 jours, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?
6. Informations supplémentaires.

**1. QU'EST-CE QUE SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**  
Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des troubles mineurs du sommeil, notamment en cas de difficultés d'endormissement.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?**

### Ne prenez jamais SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes :

- en cas d'allergie à l'un des constituants de ce médicament ([voir Que contient SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes](#)).

### Faites attention avec SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes :

Ce médicament contient 30 % de volume d'éthanol (alcool), c'est-à-dire jusqu' à 360 mg par dose (30 gouttes).

L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments

SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes est susceptible de modifier ou d'augmenter l'effet d'un autre médicament.

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### Grossesse et allaitement

En raison de la présence d'alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et durant l'allaitement. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Informations importantes concernant certains composants de SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes :

Ce médicament contient de l'alcool.

### 3. COMMENT PRENDRE SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?

#### Posologie

- Médicament réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.
- Prendre 30 gouttes au coucher.
- Lors de la première utilisation, dévisser à fond le bouchon de façon à faire céder la bague d'invulnibilité. Celle-ci reste fixée au col du flacon.
- Le flacon doit être renversé, compte-gouttes vers le bas. L'air entrant par l'orifice percé dans le compte-gouttes permet de faire tomber les gouttes une à une, jusqu'à l'obtention de la posologie souhaitée.
- Si vous avez l'impression que l'effet de SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Mode et voie d'administration

- Voie orale.
- A diluer dans un peu d'eau et à garder quelques instants en bouche avant d'avaler.

#### Durée du traitement

La durée de traitement ne doit pas dépasser 15 jours. Au-delà un avis médical est nécessaire.

**Si vous oubliez de prendre SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. QUELLES SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**5. COMMENT CONSERVER SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précaution particulière de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

**6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES****Que contient SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes ?****Les substances actives sont :**

Coffea tosta	20 DH	10 ml
Stramonium	12 DH	10 ml
Valeriana officinalis	3 DH	10 ml
		Pour 30 ml.

**L'autre composant est :**

Ethanol à 30 % V/V

Titre alcoolique volumique de la solution : 30 % V/V

**Qu'est-ce que SOMNIDORON®, solution buvable en gouttes et contenu de l'emballage extérieur ?**

- Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en gouttes.
- Flacon de 30 ml muni d'un compte-gouttes (600 gouttes).

**Titulaire**

LABORATOIRE WELEDA SA  
9, rue Eugène Jung  
BP 152  
68331 HUNINGUE Cedex – France  
[www.weleda.fr](http://www.weleda.fr)

**Exploitant**

LABORATOIRE WELEDA SA  
9, rue Eugène Jung  
BP 152  
68331 HUNINGUE Cedex – France  
[www.weleda.fr](http://www.weleda.fr)

**Fabricant**

LABORATOIRE WELEDA SA  
9, rue Eugène Jung  
BP 152  
68331 HUNINGUE Cedex – France  
[www.weleda.fr](http://www.weleda.fr)

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : mars 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afsaps (France).

**RECYCLAGE**

Le Laboratoire Weleda cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine.

Le Laboratoire Weleda participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non.

Le Laboratoire Weleda vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

La notice en braille ou en caractères agrandis est disponible gratuitement en appelant le numéro vert de Handicap Zéro : 0 800 39 39 51 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).