

# LOBAMINE-CYSTÉINE®

*DL-Méthionine, chlorhydrate de cystéine anhydre*

GÉLULE



**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.**  
**Elle contient des informations importantes pour votre traitement.** Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci est un médicament autorisé et contrôlé (voir n° d'identification sur l'emballage extérieur) :

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est-à-dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin ;
- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin ;
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

## Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES.

## **1. QU'EST-CE QUE LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

D11AX : Autres médicaments dermatologiques

Ce médicament contient 2 acides aminés soufrés : DL-méthionine et chlorhydrate de cystéine anhydre. Il appartient à la classe des médicaments dermatologiques.

**Il est utilisé en traitement d'appoint de la chute des cheveux chez l'adulte.**

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LOBAMINE-CYSTEINE, gélule?

Ne prenez jamais LOBAMINE-CYSTEINE, gélule :

- Si vous êtes allergique à la DL-Méthionine, ou au chlorhydrate de cystéine anhydre ou à l'un des autres composants contenus dans LOBAMINE-CYSTEINE, gélule.
- Si vous souffrez d'une acidose métabolique (état anormal d'acidification du sang dû à certaines maladies).
- Si vous souffrez de l'homocystinurie (troubles héréditaires du métabolisme des acides aminés).

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Faites attention avec LOBAMINE-CYSTEINE, gélule :

### Précautions d'emploi

LOBAMINE-CYSTEINE doit être utilisée avec prudence chez les insuffisants hépatiques et rénaux. Elle peut aggraver l'état d'une encéphalopathie hépatique déjà installée chez les insuffisants hépatiques.

En cas de doute ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse et allaitement

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement. D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander l'avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

## 3. COMMENT PRENDRE LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ?

### Posologie

Réservé à l'adulte. 4 à 6 gélules par jour, en 2 à 3 prises, à prendre de préférence au cours des repas. Respectez toujours la posologie décrite dans cette notice. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### Mode et voie d'administration :

VOIE ORALE.

Durée du traitement : Traitement de 1 mois.

Si vous avez pris plus de LOBAMINE-CYSTEINE, gélule que vous n'auriez dû :

Un surdosage éventuel pourra entraîner une aggravation des effets indésirables (nausée, vomissements et irritabilité). Si vous pensez avoir pris plus de LOBAMINE-CYSTEINE, gélule qu'il ne le fallait, veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, LOBAMINE-CYSTEINE, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Des cas de céphalées, de nausées, de diarrhées et de douleurs abdominales ont été rapportés après commercialisation du produit.

Ces effets sont dans la majorité des cas modérés et transitoires.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance ([www.ansm.santé.fr](http://www.ansm.santé.fr)). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### 5. COMMENT CONSERVER LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser LOBAMINE-CYSTEINE, gélule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères.

Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

**Que contient LOBAMINE-CYSTEINE, gélule ?**

**Les substances actives sont :**

DL-méthionine ..... 350 mg

Chlorhydrate de cystéine anhydre ..... 150 mg

Pour une gélule.

**Les autres composants sont :**

**Excipients :** silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Composition de la capsule : gélatine, dioxyde de titane.

**Qu'est ce que LOBAMINE-CYSTEINE, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de gélule, boîtes de 60 ou 120.

**Titulaire / Exploitant :**

**Pierre Fabre Dermatologie - 45 PLACE ABEL GANCE - 92100 BOULOGNE - FRANCE**

**Fabricant :** Laboratoires Simaphac - Zone Industrielle - 45220 Châteaurenard  
Ou Pierre Fabre Médicament Production - Site Progipharm - Rue du Lycée - 45500 Gien

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 27 septembre 2012.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France). [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

Information médicale : 0800 950 564.

## CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE

### a/ Qu'appelle-t-on alopecie androgénétique ?

Normalement les cheveux ont une durée de vie de 3 à 6 ans et il tombe par jour 50 à 100 cheveux. Une chute de cheveux plus importante peut survenir de façon saisonnière (à l'automne) ou après un accouchement : cette chute est normale, transitoire et il n'y a pas lieu de débiter un traitement.

L'alopecie se définit par une chute de cheveux supérieure à 100 cheveux par jour.

On distingue deux types d'alopecies :

- Les alopecies aiguës,
- Les alopecies chroniques

**Les alopecies aiguës** (chute des cheveux soudaine sur une courte période) peuvent être diffuses ou par plaques (pelades) et sont le plus souvent de cause connue (soins capillaires agressifs, mauvais état général, cure d'amaigrissement mal équilibrée, certains médicaments, chocs psychiques, stress...). Ces alopecies aiguës ne doivent pas être traitées par ce médicament.

**Les alopecies chroniques** (au long cours) sont presque toujours diffuses. Elles sont parfois dues à une maladie précise (thyroïde, métabolique...) et elles ne doivent pas être traitées par ce médicament. Dans la grande majorité, ces alopecies chroniques sont d'origine mal connue, le plus souvent à caractère héréditaire : il s'agit de l'alopecie androgénétique. Seul ce type d'alopecie peut être traité par LOBAMINE CYSTEINE.

### b/ Comment reconnaître une alopecie androgénétique ?

- Chez la femme : L'alopecie androgénétique est diffuse : il se produit une diminution globale de la densité capillaire. La chevelure s'éclaircit progressivement à partir de la raie.
- Chez l'homme : L'alopecie androgénétique débute par un dégarnissement des golfes temporaux. Puis une légère tonsure apparaît au sommet du crâne. Ces 2 zones dépourvues de cheveux vont progressivement s'agrandir : l'alopecie évolue progressivement vers la calvitie.

### c/ Quelques informations complémentaires

- En début de traitement, sur une courte période, il est possible que se produise une augmentation de la chute des cheveux. Ces cheveux étaient destinés à tomber et le font plus rapidement. C'est un phénomène normal, continuez le traitement.
- Les premiers cheveux qui pousseront seront doux, duveteux et peu visibles. Au fur et à mesure, en poursuivant votre traitement, ils pourront changer et s'épaissir.



Pierre Fabre



Les laboratoires Pierre Fabre Dermatologie cotisent à un éco-organisme pour les emballages de médicaments vendus en officine. Les laboratoires Pierre Fabre Dermatologie participent de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Les laboratoires Pierre Fabre Dermatologie vous demandent donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.