

# **CARDIOCALM**

**comprimé enrobé**

**Lisez attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.** Elle contient des informations importantes sur votre traitement et votre maladie.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

**Dans cette notice :**

1. Qu'est-ce que CARDIOCALM et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CARDIOCALM ?
3. Comment prendre CARDIOCALM ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CARDIOCALM ?
6. Informations supplémentaires

## **1. QU'EST-CE QUE CARDIOCALM ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

CARDIOCALM est un médicament traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes notamment en cas de :

- Perception exagérée des battements cardiaques (palpitations) après avoir écarté toute maladie cardiaque.
- Troubles du sommeil.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CARDIOCALM ?**

Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, notamment le saccharose, contactez-le avant de prendre ce médicament.

**Ne prenez jamais CARDIOCALM si vous êtes allergique (hypersensible) à l'aubépine (substance active de ce médicament) ou à l'un des composants contenus dans ce médicament (voir liste disponible en section 6: «Informations supplémentaires»).**

### **Prise ou utilisation d'autres médicaments :**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Grossesse :**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre. Si vous allaitez, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

**Informations importantes concernant certains composants de CARDIOCALM :**  
Ce médicament contient du saccharose (sucre). Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au saccharose (maladie héréditaire rare).

### **3. COMMENT PRENDRE CARDIOCALM ?**

#### **Posologie, Mode et Fréquence d'administration**

Ce médicament est réservé à l'adulte.

• En cas de nervosité ou de palpitations :

Avalez avec de l'eau 1 à 2 comprimés par prise, 3 fois par jour (voie orale).

• En cas de troubles du sommeil :

Avalez avec de l'eau 1 comprimé au repas du soir et 1 à 2 comprimés au coucher (voie orale).

**Si vous avez pris plus de CARDIOCALM, comprimé enrobé, que vous n'auriez dû :**  
Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre CARDIOCALM, comprimé enrobé :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, CARDIOCALM est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

A ce jour, aucun effet indésirable n'a été constaté lors de la prise de ce médicament.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER CARDIOCALM ?**

Tenez hors de la portée et de la vue des enfants.

N' utilisez pas CARDIOCALM après la date de péremption mentionnée sur la boîte. Conservez à température inférieure à 25°C et dans son emballage extérieur à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES**

#### **Que contient CARDIOCALM ?**

La substance active est l'extrait sec d'aubépine (plante). Chaque comprimé enrobé en contient 100 mg.

Les autres composants sont : Silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, copolymère de méthacrylate de butyle, de (2-diméthylaminoéthyl) méthacrylate et de méthyl méthacrylate 1 :2 :1 (E12,5), gomme arabique, saccharose, talc, érythrosine, cire de carnauba.

#### **Comment se présente CARDIOCALM ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés. Une boîte en contient 40 ou 80.

#### **Titulaire / Exploitant / Fabricant :**

Laboratoire PHARMASTRA

2c rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 67460 SOUFFELWEYERSHEIM

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : (Février 2009).