

SÉLÉNIUM

COMPLEXE N°99

comprimé

Selenium metallicum 3 DH, Aurum muriaticum natronatum 4 DH, Chininum sulfuricum 4 DH, Ferrum phosphoricum 3 DH, Natrum carbonicum 3 DH, Ginseng 4 DH, Kola 3 DH, Conium maculatum 4 DH, Damiana 4 DH.

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

- 1 - Qu'est ce que SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé et dans quel cas est-il utilisé ?
- 2 - Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ?
- 3 - Comment utiliser SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ?
- 4 - Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5 - Comment conserver SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ?
- 6 - Informations supplémentaires.

1 - QU'EST-CE QUE SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ET

DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans la fatigue et le surmenage physique.

2 - QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé :

- Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.
- En raison d'un risque de fausse route lié à la forme pharmaceutique, ne pas donner SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé à l'enfant de moins de 6 ans.

Faites attention avec SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé :

- Médicament réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans.
- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Ce médicament est à prendre de préférence à distance des repas.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé.

Ce médicament contient du lactose.

3 - COMMENT UTILISER SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ?

Posologie

Adultes : 2 comprimés 2 à 3 fois par jour.
Enfants de plus de 6 ans : 1 comprimé 2 à 3 fois par jour.

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Mode d'administration

Comprimés à croquer et laisser fondre sous la langue, de préférence en dehors des repas. Voie orale.

Si vous avez utilisé plus de SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez oublié d'utiliser SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé :

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

4 - QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5 - COMMENT CONSERVER SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé après la date



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

de péremption mentionnée sur la boîte ou sur la plaquette thermoformée.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé ?

Les substances actives sont :

Selenium metallicum	3 DH 25 mg,
Aurum muriaticum natronatum	4 DH 25 mg,
Chininum sulfuricum	4 DH 25 mg,
Ferrum phosphoricum	3 DH 25 mg,
Natrum carbonicum	3 DH 25 mg,
Ginseng	4 DH 25 mg,
Kola	3 DH 25 mg,
Conium maculatum	4 DH 25 mg,
Damiana	4 DH 25 mg,

pour un comprimé de 250 mg.

Les autres composants sont : lactose monohydraté, stéarate de magnésium, amidon de riz.

Qu'est ce que SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?

SELENIUM COMPLEXE N°99, comprimé se présente sous forme de comprimé de 250 mg conditionné sous plaquettes thermoformées. Boîte de 3 plaquettes de 20 comprimés.

Titulaire / Exploitant / Fabricant

Laboratoires Lehning
3 rue du Petit Marais
57640 Sainte Barbe - France



622 115-03

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France

SÉLÉNIUM

COMPLEXE N°99

tablet

Selenium metallicum 3 DH, Aurum muriaticum natronatum 4 DH, Chininum sulfuricum 4 DH, Ferrum phosphoricum 3 DH, Natrum carbonicum 3 DH, Ginseng 4 DH, Kola 3 DH, Conium maculatum 4 DH, Damiana 4 DH.

Please read this leaflet carefully before using this drug. It contains important information about your treatment.

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or pharmacist for more information.
- Keep this leaflet, you may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.
- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

In this leaflet :

- 1 - What is SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet, and when should it be used?
- 2 - What do you need to know before taking SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet?
- 3 - How to take SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet?
- 4 - What are the possible side effects?
- 5 - How to store SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet?
- 6 - Further information.

1 - WHAT IS SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet, AND WHEN SHOULD IT BE USED?

Homeopathic medicine traditionally used for fatigue and physical overwork.

2 - WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet?

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicinal product.

Do not use SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet:

- If you are hypersensitive to one of the constituents.
- Due to the risk of going down the wrong way associated with the pharmaceutical form, do not give SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet in children under 6 years of age.

Take special care with SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet:

- For adults and children over 6 years of age only.
- The use of this drug is not advised in the case of patients presenting galactose intolerance, Lapp lactase deficiency or glucose or galactose malabsorption syndrome (rare hereditary conditions).

Using other medicines

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

Taking SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet with food and drink

This medicinal product is to be taken between meals.

Pregnancy and breast-feeding

Ask advice from your doctor or pharmacist before taking any medicine.

Important information about some of the ingredients of SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet.

This medicinal product contains lactose

3 - HOW TO TAKE SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet ?

Posology

Adults: 2 tablets 2 to 3 times a day.

Children over 6 years of age:

1 tablet 2 to 3 times a day.
Reduce the frequency of administrations if there is an improvement and stop taking the drug if the symptoms disappear.

Method of administration

Bite tablets and let them dissolve under the tongue, preferably not with meals. Oral use.

If you take more SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet than you should:

Ask your doctor or pharmacist for advice.

If you forget to take SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet:

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

4 - WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS ?

Like all drugs, SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet, may have side effects, although they may not be experienced by everyone. If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.

5 - HOW TO STORE SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet?

Keep out of the reach and sight of children. Do not take SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet, after the expiry date given on the blister or the external packaging. Store below 25°C.

Drugs should not be disposed of via the drains or along with household rubbish. Ask your pharmacist what to do with unused drugs. This is to protect the environment.

6 - FURTHER INFORMATION

What does SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet, contain?

The active ingredients are:

Selenium metallicum	3 DH 25 mg,
Aurum muriaticum natronatum	4 DH 25 mg,
Chininum sulfuricum	4 DH 25 mg,
Ferrum phosphoricum	3 DH 25 mg,
Natrum carbonicum	3 DH 25 mg,
Ginseng	4 DH 25 mg,
Kola	3 DH 25 mg,
Conium maculatum	4 DH 25 mg,
Damiana	4 DH 25 mg,

for one 250 mg tablet.

The other constituents are: lactose monohydrate, magnesium stearate, rice starch.

What SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet looks like and contents of the pack?

SELENIUM COMPLEXE N°99, tablet is presented as 250 mg tablets packed in blisters. Box of 3 blisters of 20 tablets.

Marketing Authorisation Holder/Manufacturer

Laboratoires Lehning
3 rue du Petit Marais
57640 Sainte Barbe - France



Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France