

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 19/09/2013

Dénomination du médicament

SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?
3. COMMENT PRENDRE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Médicament à base de plantes.

Indications thérapeutiques

Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne prenez jamais TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose:

- Si vous êtes allergique à l'un des composants contenu dans TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Sans objet.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Il n'y a pas de données suffisantes sur la prise de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement. En conséquence, par mesure de précaution, il est préférable de ne pas prendre TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose sans avis médical.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?

Instructions pour un bon usage

Porter de l'eau à ébullition et la verser sur le sachet-dose, couvrir et laisser infuser pendant 10 à 15 minutes; puis retirer le sachet-dose.
La tisane doit être préparée au moment de l'emploi.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

Adulte: 1 à 4 tasses par jour, de préférence après les repas.

Enfant de 30 mois à 15 ans: 1 à 3 tasses par jour après les repas pour réduire la nervosité ;

1 tasse par jour le soir au coucher dans les troubles mineurs du sommeil.

Utiliser 1 sachet-dose en infusion, par tasse d'eau bouillante.

Mode et voie d'administration

Voie orale

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose que vous n'auriez dû:

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez votre traitement normalement.

Risque de syndrome de sevrage

Si vous arrêtez de prendre TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose:

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose, est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser TISANE SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Conditions de conservation

Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Sans objet

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient SANTANE N9, mélange de plantes pour tisane en sachet-dose?

Les substances actives sont :

Aubépine (sommité fleurie)	0,3 g
Tilleul (fleur et bractée)	0,3 g
Passiflore	0,255 g
Mélisse (feuille)	0,225 g
Houblon (cône).....	0,12 g

Pour un sachet-dose de 1,50 g.

Les autres composants sont:

Rose pâle, lavandin "grosso" (fleur), oranger amer (fleur).

Forme pharmaceutique et contenu

Mélange de plantes pour tisane en sachet-dose. Etui de 24 sachets-dose.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

Laboratoires IPHYM
Chemin de La Sereine
Route de thil
01700 Beynost - France

Exploitant

Laboratoires IPHYM
Chemin de La Sereine
Route de thil
01700 Beynost - France

Fabricant

Laboratoires IPHYM
Chemin de La Sereine
Route de thil
01700 Beynost - France

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:
Conformément à la réglementation en vigueur.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (www.ansm.sante.fr).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.